

# HALLUX

## Silikonowy korektor na haluksy



### INSTRUKCJA OBSŁUGI

Dziękujemy za zakup naszego produktu.

Nasz innowacyjny produkt jest przydatny w przypadku następujących problemów z palcami u stóp:  
SKRZYWIONE PALCE U STÓP, NAGNIOTKI, ZGRUBIENIA, ZAPALENIE STAWÓW, PALEC  
MŁOTKOWATY i inne dolegliwości.

### ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA:

– 1 para silikonowych korektorów na haluksy Hallux

### SPECYFIKACJA PRODUKTU:

Materiał: wysokiej jakości silikon  
Jeden rozmiar pasuje na większość stóp

### OSTRZEŻENIA

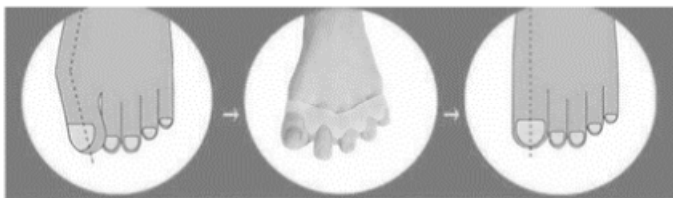
- **OSTRZEŻENIE** przed rozpoczęciem stosowania: osoby z cukrzycą lub z ograniczonym krążeniem (choroba tętnic obwodowych) **NIE** powinny używać korektora Hallux. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości należy skonsultować się lekarzem na temat stosowania korektora Hallux.
- Nie należy wystawiać produktu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych, wysokich temperatur lub innych czynników, które mogą spowodować jego uszkodzenie.

## INSTRUKCJE:

**KRÓTKI PRZEWODNIK:** Należy zacząć od noszenia korektora przez 5-15 minut i stopniowo zwiększać czas o 5 minut, aż będzie można go wygodnie nosić przez 30 minut lub dłużej. Należy dać mięśniom stóp wystarczająco dużo czasu na przystosowanie się do rozciągania. Warto nosić korektor codziennie podczas wieczornego relaksu.

### UWAGA

- ✓ Jeśli ból się nasili, należy ograniczyć stosowanie produktu. Należy zachować ostrożność podczas chodzenia z korektorami na stopach. Należy zasięgnąć szczegółowej porady lekarza w przypadku chorób stóp.
- ✓ Aby uzyskać bardziej kojący efekt, należy trzymać produkt pod ciepłą wodą lub schłodzić go w lodówce przed założeniem.



## PRZEWODNIK KROK PO KROKU:

### 1. Stopniowe przyzwyczajanie stóp

Należy stopniowo przyzwyczajając stopy, nosząc korektory Hallux w odstępach od pół do jednej godziny dziennie i dodając dodatkową godzinę każdego dnia. Należy najpierw nosić je w domu, a następnie w butach. Korektor może wywołać niecodzienne uczucie w Państwa stopach i innych częściach ciała, mogą Państwo nawet przez jakiś czas odczuwać ból w trakcie prostowania palców u stóp.

\* Najlepsze efekty są widoczne w przypadku stosowania korektora Hallux zarówno podczas aktywności fizycznej, jak i odpoczynku. **W przypadku pytań lub wątpliwości należy skonsultować się z lekarzem.**

### 2. Noszenie korektorów w butach

Korektory Hallux należy nosić tylko w butach, które są wystarczająco szerokie w palcach, aby uniknąć otarć stóp. Należy upewnić się, że buty są wystarczająco szerokie. Należy założyć korektor Hallux, wyjąć wkładkę buta, stanąć na niej i spojrzeć na swoją stopę. Jeśli jakakolwiek część stopy wystaje poza wkładkę, to buty te nie będą odpowiednie do korektorów Hallux.



### 3. Noszenie ze skarpetkami z palcami

Skarpetki z palcami są zaprojektowane tak, aby dopasować się do stopy, podobnie jak rękawiczka dopasowuje się do dłoni. To idealne skarpetki do noszenia w połączeniu z korektorami Hallux. Mogą one również zapewnić odpowiednie dopasowanie i komfort.

#### INSTRUKCJA PIELĘGNACJI

W przypadku zabrudzenia korektorów Hallux wystarczy umyć je ręcznie ciepłą wodą z mydłem i pozostawić do wyschnięcia. Należy pamiętać, aby przechowywać Hallux w bezpiecznym miejscu. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci i zwierząt.

- Myć korektory wodą z mydłem do rąk.
- Wysuszyć w cieniu.
- Nałożyć odrobinę zasyпки dla niemowląt, jeśli się kleją.
- Przechowywać w suchym miejscu z dobrą wentylacją.

#### Najczęściej zadawane pytania

**P: Po jakim czasie można zobaczyć efekty?**

O: To zależy od konkretnej sytuacji. Zwykle można jednak **odczuć ulgę po noszeniu ich** przed snem przez miesiąc.

**P: Czy korektory pasują na męskie stopy?**

O: Nie powinno być z tym problemu. Korektory są wykonane z elastycznego materiału, który dopasowuje się do stopy. **To uniwersalny rozmiar.**

**P: Czy mogą je umyć?**

O: Tak, to możliwe. Można myć je ręcznie. Schną dość szybko i nie tracą kształtu.

**P: Czy w zestawie jest jeden, czy dwa silikonowe korektory?**

O: W opakowaniu znajduje się **1 para / 2 sztuki.**

**P: Czy należy je nosić przez cały dzień, czy można je nosić w nocy podczas snu?**

O: Dla najlepszego komfortu **zalecamy noszenie ich przede wszystkim przed snem** i od czasu do czasu na krótkie przechadzki.

**Zastrzeżenie:** Informacje zawarte w tej instrukcji opierają się na naszej wiedzy, badaniach i doświadczeniu i służą wyłącznie w celach edukacyjnych. Nie stanowią one porady medycznej i nie zastąpią osobistej konsultacji z wykwalifikowanym pracownikiem służby zdrowia. Użytkownik musi być świadomy, że ze zmianą obuwia oraz podjęciem jakiegokolwiek formy aktywności fizycznej wiąże się nieodłączne ryzyko. Mając to na uwadze, zachęca się użytkowników do podejmowania własnych decyzji dotyczących zdrowia w oparciu o ich osobiste badania i we współpracy z wykwalifikowanymi pracownikami służby zdrowia.



## Instrukcje dotyczące recyklingu i utylizacji



Oznaczenie to informuje o tym, że dany produkt nie powinien być wyrzucany wraz z odpadami komunalnymi w całej UE. Aby zapobiec potencjalnemu zagrożeniu dla środowiska lub zdrowia ludzkiego na skutek niekontrolowanej utylizacji odpadów, należy przetwarzać je w sposób odpowiedzialny, wspierając w ten sposób zrównoważone metody ponownego wykorzystania surowców. Aby pozbyć się zużytego sprzętu, należy skorzystać z systemów zwrotu i odbioru lub skontaktować się ze sprzedawcą, u którego został zakupiony produkt. Może on przyjąć ten produkt i poddać go recyklingowi w sposób bezpieczny dla środowiska.



Oświadczenie producenta o spełnieniu przez produkt wymogów określonych w obowiązujących dyrektywach WE.